

令和4年 6月 土浦四中男子バスケットボール部 練習予定表

○成長のある練習をしよう・・・漠然とではなく、目標を持ち考えながら練習をする。
○試合に向けて気持ちを整えていこう。

日	曜	行事等	部活	日	曜	行事等	部活
1	水		○	19	日	テスト期間	×
2	木		×	20	月	テスト期間	×
3	金		○	21	火	中間テスト	○
4	土		○阿見中練習試合 別紙にて連絡します。	22	水	部活動なし	×
5	日		×	23	木	部活動なし	×
6	月		○	24	金		○
7	火		○	25	土		○四中8:00 ~12:00
8	水		○	26	日		×
9	木		×	27	月		○
10	金	創立記念日	○四中8:00 ~10:00	28	火		○
11	土	変更かも	×	29	水	県南総体	in 江戸崎体育館 in 牛久運動公園体育館
12	日	変更かも	○四中8:00 ~12:00	30	木		
13	月		○	7/1	金		○
14	火		○	2	土	県南総体	in 江戸崎体育館 in 牛久運動公園体育館
15	水		○	3	日		○四中8:00 ~12:00
16	木	市総体	in 都和中体育館	4	月		○
17	金			5	火		○
18	土	テスト期間	×	6	水		○

・放課後練習 ~17:45 (完全下校 18:00)

・公式の大会が近づいてきました。この2週間の過ごし方が重要となってきます。心技体ともに万全のコンディションで臨めるように日常生活も含めて落ち着いた態度で過ごしましょう。

6月11日 or 6月12日・・・IBAリーグ?後ほど連絡。

市総体・・・6月16日, 17日(都和中体育館)

県南総体・・・6月29日~7月2日

県総体・・・7月22日, 23日, 24日(ひたちなか市総合運動公園体育館・石下総合体育館)

