

躍動する四中生 感動をありがとう

6月は1日の県南陸上競技大会を皮切りに、市総合体育大会、プレゼンテーションフォーラム土浦市大会、県南水泳競技大会、通信陸上、県南総合体育大会と大会が続きます。勝者もいれば敗者います。嬉し涙を流す子がいれば悔し涙を流す子もいます。しかし、全力で闘う姿、互いに励まし合う姿は私たちの胸を熱くさせます。特に、9年生が最後まで諦めないで闘う姿は、後輩の胸にしっかりと刻まれたことと思います。

県南総体出場チーム及び個人【敬称略】

女子バレー(優勝)

男子ソフトテニス 団体(優勝) 個人 坂本・坂井組(1位) 飯田・鈴木組(2位) 山口・小原組(3位)

女子ソフトテニス 個人 安島・大淵組(6位)

男子卓球 団体(準優勝) 個人 奥山(5位)

女子卓球 個人 武市(1位) 佐藤(6位)

男子柔道 団体(優勝) 個人 関(1位) 鈴木(1位) 星野(1位) 武井(2位) 鈴木(3位)

女子柔道 団体(優勝) 個人 緒方(1位) 渡辺(1位) 蜂谷(2位) 中川(3位)

男子バドミントン 団体(オープン) 個人 シングルス 樋口(4位) ダブルス 福本・近藤組(6位)

女子バドミントン 団体(オープン) 個人 シングルス 中村(1位) ダブルス 海老澤・鈴木組(3位)

新体操(オープン)

男子バレー(オープン)



プレゼンテーションフォーラム県南大会【敬称略】

土浦四中(川村 河合 辻本 百瀬 亀梨)

～応援から戻った校長先生の第一声～

「やあ、四中よかったよ。絶対一番だと思うよ。すごいよ。」



県総体(水泳競技)出場【敬称略】

50m 自由形 上野(1位) 菊地 根本 百瀬

100m 自由形 上野 小松崎 菊地

200m 自由形 伊藤 田原

400m 自由形 伊藤

100m バタフライ 古平

100m 背泳ぎ 根本

200m個人メドレー 田原



関東大会(陸上競技)出場【敬称略】

男子四種競技 櫻井(2位)



イチロー選手に学べ



「努力した結果、何かができるようになる人のことを“天才”と言うのなら、僕はそうだと思う」

日米通算 3604 本のヒットを打った、かつてプロ野球界のスーパースターです。“努力の天才”とも言われるイチロー選手が語った言葉の一つです。

イチロー選手の言葉からは、私たちが見失いかけた思いや、本来あるべき姿を思い出させてくれる、そんな力があります。

努力した結果、何かができるようになる人のことを“天才”と称したイチロー選手。一貫した強い信念で、野球に向き合い、一つひとつコツコツと積み重ねていく姿に、誰もが共感し、自らを“天才”と称したことに多くのファンが拍手を送ったことと思います。

その天才の一端は、イチロー選手がバッターボックスに入ったときにする、ゴルフスイングのようなフォームの素振りにあります。

あるTV番組のインタビューで語っていた内容では、グリップをできるだけ長く後ろに保つことで予想外の球種やコースに対応でき、胸を投手に見せないようにという意識を確認するために、あのゴルフのような素振りをするのだというのです。

聞くとところによると、ピッチャーがボールを投げてバッターボックスの上に来るまでなんと 0.5 秒に満たないそうです。そのわずかな 0.5 秒で、予想外の球種やコースに対応するため、言い換えれば、どのような球がやってきても迎え撃つ思いで研究した結果、ゴルフのスイングのような素振りに行き着き、不可能と思えることも可能になることを私たちに証明してくれました。

皆さん、イチロー選手の言う“天才”とはどのようなことをいうのか理解できましたか。

最後に、もう一度。

「特別なことをするために特別なことをするのではない。特別なことをするために普段どおりの当たり前のことをする」

部活動指導員

様々な職員が“チーム四中”と

して生徒たちの活動を支えています。今年新たに加わったのが部活動指導員の宮澤ひかるさん(新体操部)です。15年の競技経験を生かした指導により生徒のスキルアップが期待されます。部活動指導員は「生徒の競技力向上」「働き方改革」「部活動の地域移行への足がかり」を目的としています。部活動指導員が勤務している間、顧問は授業準備や家庭訪問を行うことができ、働き方改革の一助となっています。



熱中症対策とコロナ対策

蒸し暑い日が続いています。コロナ感染症対策もおそろかにはできませんが何より心配なのは熱中症です。現在、運動中はマスクを外すよう声かけをしています。また、こまめに水分補給をするために、水筒を必ず持たせていただきますようお願い致します。



南棟校舎改築工事（長寿命化改良事業）が始まります

【工事期間：R4.8月～R6.3月】

夏休みから仮設校舎の建設が始まり冬休みに引っ越しをする予定です。特別教室については時期をずらして順次工事を行う計画です。しばらくは不便な生活になりますが、リニューアル後はより快適な生活が待っています。

例えば・・・

- トイレの数が増えます。
- エレベータが設置されます。
- 図書室がメディアセンターに生まれ変わります。
- 理科室や家庭科室の設備が新しくなります。