令和4年7月の練習計画

完全下校 18:00

月	日	曜	練習		行事等
7	1	金	○		
	2	土	○		
	3	日	OFF		
	4	月	○		
	5	火	○		1学期PTA
	6	水	○		実力テスト
	7	木	×		委員会
	8	金	○		
	9	土	○		
	10	日	OFF		
	11	月	○		
	12	火	○		
	13	水	○		
	14	木	×		
	15	金	○		
	16	土	○		
	17	日	×		
	18	月	○		海の日
	19	火	○		クリーンアップ作戦
	20	水	○		1学期終業式
	21	木		県総体@神栖海浜公園テニスコート	
	22	金		県総体@神栖海浜公園テニスコート	
	23	土	OFF		
	24	日	○		
	25	月	OFF		
	26	火	○		
	27	水	○	女子と合同(半面) 7:30~10:30	
	28	木	×		
	29	金	○	女子と合同(半面) 7:30~10:30	
	30	土	OFF		

月は県総体に全集中です。一球一打一ストロークを無駄にすることなく意識的に取り組んで行きましょう

- ☆ 新型コロナウイルス感染症に関連し、消毒やうがいなど予防を！
- ☆ 雨天時または荒天が予想される場合、また都合により練習中止の場合は、事前に(30分前までには)連絡網で連絡します。
- ☆ 欠席する場合は、必ず顧問または学校まで連絡をお願いします。
- ☆ 休日の練習は、特に指示がない限り、8:30~11:30で行います。

☆ **基礎練習をしっかりと！**