

令和4年度 土浦四中水泳部 10月 練習予定表

10月の完全下校時刻 17:00

日	曜日	時間	備考
1	土	×	
2	日	×	
3	月	×	
4	火	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
5	水	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
6	木	×	
7	金	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
8	土	×	
9	日	×	
10	月	×	
11	火	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
12	水	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
13	木	×	
14	金	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
15	土	×	
16	日	×	
17	月	×	
18	火	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
19	水	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
20	木	×	
21	金	県新人水泳	山新スイミングアリーナ(笠松運動公園)
22	土	県新人水泳	山新スイミングアリーナ(笠松運動公園)
23	日	×	
24	月	×	
25	火	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
26	水	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
27	木	×	
28	金	16:00~16:45	ランニング・チューブトレーニング
29	土	×	
30	日	×	
31	月	×	

※予定は変更になる場合があります。