10月　柔道部　練習計画

		練　習　内　容	時　間　等
1日	土	ＯＦＦ	
2日	日	ＯＦＦ	
3日	月	練習	17：00　完全下校
4日	火	練習	17：00　完全下校
5日	水	練習	17：00　完全下校
6日	木	ＯＦＦ	
7日	金	練習	17：00　完全下校
8日	土	ＯＦＦ	
9日	日	ＯＦＦ	
１０日	月	ＯＦＦ	
１１日	火	練習	17：00　完全下校
１２日	水	練習	17：00　完全下校
１３日	木	ＯＦＦ	
１４日	金	練習	17：00　完全下校
１５日	土	ＯＦＦ	
１６日	日	ＯＦＦ	
１７日	月	練習	17：00　完全下校
１８日	火	練習	17：00　完全下校
１９日	水	練習	17：00　完全下校
２０日	木	ＯＦＦ	
２１日	金	練習	17：00　完全下校
２２日	土	ＯＦＦ	
２３日	日	ＯＦＦ	
２４日	月	ＯＦＦ	
２５日	火	練習	17：00　完全下校
２６日	水	ＯＦＦ	
２７日	木	ＯＦＦ	
２８日	金	練習	17：00　完全下校
２９日	土	ＯＦＦ	
３０日	日	ＯＦＦ	
３１日	月	練習	17：00　完全下校

＊練習を休む場合は必ず顧問に連絡してください。予定が変更になることもあります。