令和４年　１０月　土浦四中男子バスケットボール部　練習予定表

〇冬に向けて明確な目標を立てよう。
〇**量より質。「素早い行動」と「考える」**ことを大切に練習に取り組もう。

日	曜	行事等	部活	日	曜	行事等	部活
1	土		〇四中 12：00～16：00	19	水	県南駅伝	〇
2	日		×	20	木		×
3	月		〇	21	金		〇
4	火		〇	22	土		×
5	水		〇	23	日		〇四中　12：00～16：00
6	木		×	24	月		×
7	金		〇	25	火		〇
8	土		×	26	水	定時退勤日	×
9	日		〇四中　12：00～16：00	27	木		×
10	月	スポーツの日	練習試合予定	28	金		〇
11	火		〇	29	土		〇四中　12：00～16：00
12	水		〇	30	日		×
13	木		×	31	月		〇
14	金		〇	11/1	火		〇
15	土		練習試合　in 新治学園 8：00～12：00	2	水		〇
16	日		×	3	木	文化の日	四中　〇8：00～10：00
17	月		〇	4	金		×
18	火		〇	5	土		×

・放課後練習　　１６：４５終了（１７：００完全下校）

新人戦お疲れさまでした。自分たちの成長と課題を感じた試合だったかと思います。必ず次につなげていきましょう。
１０月からは部活動の時間が短く，練習時間を多く確保できません。行動を素早くし，１回１回の練習を集中して行い，質の高い練習にしていきましょう。

県南オープン大会・・・１１月１９日、２０日、２３日