

# 令和4年11月の練習計画

完全下校 16:30

| 月  | 日  | 曜 | 練習  |                                   | 行事等    |
|----|----|---|-----|-----------------------------------|--------|
| 11 | 1  | 火 | ○   | ※7年生のみ 学校                         |        |
|    | 2  | 水 | ○   | ※7年生のみ 霞ヶ浦医療センターテニスコート            | 8年校外学習 |
|    | 3  | 木 | ○   | ※7年生のみ 霞ヶ浦医療センターテニスコート<br>女子と合同練習 | 文化の日   |
|    | 4  | 金 | OFF |                                   | 委員会    |
|    | 5  | 土 | OFF |                                   |        |
|    | 6  | 日 | ○   | 練習試合：於守谷中（調整中）                    |        |
|    | 7  | 月 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 8  | 火 | OFF |                                   |        |
|    | 9  | 水 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 10 | 木 | OFF |                                   | 音楽祭    |
|    | 11 | 金 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 12 | 土 | ○   | 8:30～11:30 霞ヶ浦医療センターテニスコート        |        |
|    | 13 | 日 | OFF |                                   |        |
|    | 14 | 月 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 15 | 火 | ○   | 学校                                |        |
|    | 16 | 水 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 17 | 木 | OFF |                                   |        |
|    | 18 | 金 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 19 | 土 | OFF | テスト前部活停止                          |        |
|    | 20 | 日 | OFF | テスト前部活停止                          |        |
|    | 21 | 月 | OFF | テスト前部活停止                          |        |
|    | 22 | 火 | ○   | 学校                                |        |
|    | 23 | 水 | OFF |                                   | 勤労感謝の日 |
|    | 24 | 木 | OFF |                                   | 定時退勤日  |
|    | 25 | 金 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 26 | 土 | ○   | 8:50～12:00 川口運動公園テニスコート           |        |
|    | 27 | 日 | OFF |                                   |        |
|    | 28 | 月 | ○   | 霞ヶ浦医療センターテニスコート                   |        |
|    | 29 | 火 | ○   | 学校                                |        |
|    | 30 | 水 | OFF |                                   |        |

下校時刻が早くなります。限られた時間を有意義に使いましょう。11月は、脚力を強化します。

- ☆ 新型コロナウイルス感染症に対策として、消毒や手洗いうがいの徹底を！
- ☆ 雨天または荒天が予想される場合、また都合により練習中止の場合は、事前に(30分前までには)連絡網で連絡します。
- ☆ 欠席する場合は、必ずスクリレへの入力をお願いします。
- ☆ 休日の練習は、特に指示がない限り、8:30～11:30で行います。

☆ 基礎練習をしっかりと！