

生徒指導だより

ゆたかな心 じょうぶな体 あふれる知性
令和3年4月13日 第1号
土浦市立土浦第六中学校 生徒指導部

☆ 4月の生活目標 : 「学校のきまり」を守って生活しよう

★ 4月の完全下校時刻 : 17:45 (7年生の部活動見学・体験中は16:45)



はじまりを大切に

土浦六中に、40回目の春がやってきました。新しいクラス、新しい仲間、新しい先生と共に、新しい1年を作っていきます。今年度は、全校生徒347人です。みんなで力を合わせてより良い学校生活を送れるよう、次のことを今年度の目標にし、生活しましょう。



ぼんじてってい 凡事徹底



意味：なんでもないような当たり前のことを徹底的に行うこと

当たり前のことを当たり前にやる

みなさんは日常生活で、「やるのは当たり前だ」と思って取り組んでいることはいくつありますか？あいさつや返事、清掃や係活動・・・どんなに小さなことでも、毎日続けるのは大変なことです。今できていることはぜひ継続し、できていなかったと思うことは当たり前に行えるように意識して生活していきましょう。また、新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、1年が経ちました。新しい生活様式にも慣れたのではないのでしょうか。しかし、まだまだ油断は禁物です。右記のような事項をしっかりと意識して生活し、みんなで力を合わせてコロナ禍を乗り越えましょう！

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に) 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



「学校生活のきまり」について

先日、「学校生活のきまり」を配付しました。これは六中の生徒全員が、毎日気持ちよく生活できるようにするために決められたものです。

自分のために、友だちのために、学校のために必ず目を通して、しっかり決まりを守りましょう。読んでもわからないことがあったり、判断に迷ったりしたときは、遠慮なく先生に相談してみてください。

「決まりを守る」ことも**凡事徹底**です！！

保護者の皆様へ

生徒たちは、始業式や入学式を、素晴らしい態度と素敵な笑顔で終え、良いスタートを切ることができました。ご家庭のご協力のおかげです。ありがとうございました。生徒にとって学校生活が明るく魅力あるものになるよう、職員一同 尽力する所存ではありますが、今後ともご家庭や地域の方々のご理解ご協力は欠かせません。連携をとりながら、より良い学校生活にしていきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願いたします。