# 生徒指導だより

あふれる知性　ゆたかな心　じょうぶな体
令和３年１２月２８日　第１１号
土浦市立土浦第六中学校　生徒指導部

## 今年もお世話になりました！

いよいよ 2021 年も残すところ４日となりました。今年の１年間はどうでしたか。それぞれに楽しかったことも，つらかったこともあったでしょう。どんな経験も，自分が成長するための糧になります。次の 2022 年が良いものとなるように，１年間を振り返って，おうちの人と話しをしてみると良いですね。

## 冬休み中の悩み事は・・・

つちまる相談室の利用について

冬休み中に相談事を送信した場合は，
<u>冬休み明け（1／6）の対応</u>となります。お気を付けて！

すぐに電話で相談したい時は

電話相談窓口
子どもホットライン（24 時間）029-221-8181
24 時間子どもＳＯＳダイヤル　0120-0-78310

ＬＩＮＥで相談したい時は

いばらき子どもＳＮＳ相談（毎日１８時～２２時まで受付）

「いばらき子どもＳＮＳ相談 2020」で登録した人も，もう一度登録してね。

事件や事故で緊急，または新型コロナウイルス感染症の検査で陽性だった時は

〈連絡先〉土浦市役所　029-826-1111
〈期間〉令和３年 12 月 29 日（水）～令和４年１月３日（月）
〈時間〉午前８時３０分～午後５時１５分
※この番号は，上記の期間以外は対応できませんのでご注意ください。

悩み事は，抱え込まずに話をしてみましょう。話すだけで気持ちが軽くなるかもしれません。気持ち新たに 2022 年がスタートできるといいですね。１月６日始業式で，みなさんと笑顔で会えることを楽しみにしています！

**良いお年をお迎えください！**