

保健だより が ん ば

顔晴れ



第1号 令和6年4月11日（木）発行 土浦第六中学校（小中一貫校）保健室

入学・進級おめでとうございます



8日は始業式、10日には入学式が行われました。75名の新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして保護者の皆様、お子様のご入学を心よりお祝い申し上げます。8、9年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい出会いに期待をふくらませていることと思います。みなさんにとって、晴れやかな笑顔あふれる毎日となることを願います。

新入生のみなさん はじめまして!ちょっとだけ自己紹介!



名前

やまもと あやか
山本 絢加

好きなお笑い芸人

東京03

中学時代の部活動

バスケットボール部

特技

目を閉じたら
5秒で寝られる zzz

好きな食べ物
お好み焼き



ひとこと

保健室は、心と身体の「おやすみ
どころ」です。体調が悪いとき、けがをし
たとき、気持ちが疲れているとき…。
どんな小さなことでも大丈夫です。い
つでも保健室に来てください(*^_^*)

保護者の皆様へ



土浦六中養護教諭の山本と申します。生徒たちが心身ともに健康に毎日の学校生活を送ることができるよう、身体と心の両面からサポートし、生徒たちの笑顔を守っていきたくと考えております。今後、各種健康診断や保健関係の調査など、様々な場面で保護者の皆様にご協力いただくことがあると思います。

また、お子様の身体や心の健康に関することなど、気になることがございましたら、お気軽にご連絡、ご相談ください。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

保健関係の提出物



対象学年	提出物		締め切り
全学年	災害時引き渡しカード	緊急連絡先、引受人などを訂正・記入してください。	4月17日(水) ※担任へ提出してください。
	健康管理カード	緊急連絡先、健康状態などを訂正・記入してください。	
	結核問診票	当該学年の欄に記入・押印してください。	
	脊柱側彎症検診問診票	確認の仕方をよく読み、必要事項を記入してください。	
<u>7年生のみ</u>	日本スポーツ振興センター加入同意書	7年生時の加入同意書により、初回の同意後、在学中は自動更新となります。	

健康診断の日程



日程	時間	検診名	対象
4月15日(月)	1、2時間目	体位・視力・聴力検査	9年生
	3時間目		7年生
4月16日(火)	1、2時間目	体位・視力検査	8年生
4月17日(水)	10:20頃～	眼科検診	7年生
4月25日(木)	11:45頃～	耳鼻科検診	7年生
5月13日(月)	13:15～	心臓検診	7年生
5月15日(水)	13:40～	内科検診	9年生
5月16日(木)	11:05回収	尿一次検査	全学年
5月17日(金)	11:05回収	尿一次検査予備日	前日忘れた生徒
5月24日(金)	13:50～	内科検診	8年生
5月30日(木)	11:05回収	尿二次検査	対象者 尿一次未提出者
5月31日(金)	11:05回収	尿二次検査予備日	前日忘れた生徒
6月5日(水)	13:40～	内科検診	7年生
6月7日(金)	8:40～	歯科検診	9年生
			8年1組、2組
6月12日(水)	8:40～	脊柱側彎症検診	7年生
			8、9年該当者
6月13日(木)	8:40～	歯科検診	8年3組、4組
			7年生

欠席や遅刻をせずに、健康診断を受けられるように体調管理に気をつけましょう!