

2012年10月19日(金)に

家庭教育学級『料理講習会』が行われました。

第5回目の家庭教育学級は、吉田料理教室校長、食育インストラクターの吉田礼子先生を講師にお迎えして、『ピッツァ』『ミネストローネ』『ヨーグルトムース』を作りました。

講座名 『料理講習会』

講師 『吉田礼子』先生

場所 一中地区公民館 調理室

ピッツァ生地を40分発酵させている間に、ヨーグルトムースを作り冷やし、その後、ピッツァ用トマトソースを煮込み、ミネストローネを作る・・・と、かなり盛り沢山の内容だったので、事前に、先生のご自宅に学年委員が集まり、リハーサルを行うなど、入念な準備をしました。



『料理講習会』当日は、吉田先生と助手の方も来てくださり、丁寧な説明を聞きながら、楽しんで料理を作ることができました。『料理作づくりは生命づくり』という吉田先生のことばを念頭に置き、これからは、子どもと一緒に料理を作ったり食べたりしながら、『食』を通していろいろなことを伝えていきたいと思いました。

