学級だより

土浦小学校家庭教育学級
平成 24 年 9 月 2 7 日発行

9月14日（金）10時～12時に
『ヒップホップダンス講座』を
行いました。
テーマ：『Choo Choo TRAIN の曲に合わせて楽しく踊ろう！』
講　師：『MATSU』先生ご夫妻
場　所：一中地区公民館
3階　集会室

第4回目の家庭教育学級は，インストラクターの『MATSU』先生ご夫妻を講師にお迎えして，EXILE の『Choo Choo TRAIN』の曲に合わせたストリートダンスを，初心者向けにアレンジして教えていただきました。

① 準備運動
② 体でリズムをきざむ，基本動作の練習
③『MATSU』先生ご夫妻による見本のダンス
→これから習うダンスを踊っていただきました。カッコいいダンスに一同惚れ惚れ。踊り終わった後に『MATSU』先生が「今日の最後には皆さんここまで踊れるようになりますから！」との言葉に，会場からは「え～そんなの無理～」という声も上がっていました。この時点で，日頃運動をあまりやっていない方やヒップホップダンスは初めてという方は動きについていけるか，振り付けを最後まで覚えられるか少し不安だったかもしれません。

④ 音楽に合わせながら振り付けを細かく区切って反復練習
→『MATSU』先生の丁寧なご指導と，楽しいトークのお陰で，会場は笑顔に溢れ，誰一人脱落する人もなく，皆さん最後まで振り付けを覚え，踊り切ることができました。

⑤ 参加者を2チームに分け，踊りを披露
→踊る前は恥ずかしがっていた方も多かったのですが，いざ踊ってみると，皆さん笑顔一杯生き生きとした表情で踊っていました。見ている方も楽しかったです。踊る楽しさだけではなく，人に見せる楽しさも体験できました。

⑥『MATSU』先生ご夫妻と皆さんで記念撮影
→講座が始まる前と比べると終わった後は皆さんの表情がとても良くなっていました。楽しく踊って気持ちの良い汗をかいた後は，笑顔一杯。充実感溢れる表情になっていました。

講座終了後のアンケートでは，「楽しかった！」「また踊りたい！」「1曲踊れるようになったのが良かった」 との声が多く寄せられ，皆さん満足された様子が伺えました。

初めてヒップホップダンスを体験した方は，リズムに合わせて体を動かすことの難しさや，楽しさが体験できたのではないでしょうか。短い時間ではありましたが，１曲踊れるようになった喜びは大きかったと思います。講座終了後の皆さんの生き生きとした表情を見て「体を動かし楽しむ」ことは気持ちを明るく前向きにさせる力があるのではないかと思いました。一生懸命振り付けを覚えながら体を動かすのも，脳の活性化に繋がり良かったのかもしれません。

今回覚えたダンスの振り付けや，音楽に合わせて自分らしく踊る楽しさを是非，子どもにも伝え，一緒に踊って楽しい時間を過ごしたいと思いました。

★お知らせ★
次回の学級は，**10月19日（金）『料理講座』**（1，2 年生の保護者対象）です。**来年2月には『整理収納講座』**（1，2 年生の保護者対象）を開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。家庭教育学級の様子は，土浦小学校のホームページ http://www.tsuchiura.ed.jp/~dosho/に写真入りで掲載されています。メインメニューからサイトマップ→PTA 活動をクリックしていただくと，家庭教育学級，その他の PTA 活動の様子を見ることができます。どうぞそちらもご覧ください。