



笑顔最高!!

17日(水)は、成人教育委員会主催の『親子運動教室』が開かれました。

指導員は、希望する子どもとペアでお手本を示し、「だっこして3回ジャンプ」「親の肩で宙返り!!」「ジャンプでグーパーッ」・・・と、次々に指示を出していきました。

会場の関係で、年長・年少ごとの親子運動になりましたが、畳1畳程度の空間があればできる運動を、アップテンポですすめた50分間でした。

『親子運動教室』の最後に、指導員の指示でそれぞれの子どもが大人に言った「ありがとうございました。」は、本当に素敵な笑顔にあふれていました。



寒さ本番!! 健康に注意・・・

1月20日(土)は大寒です。この時期は特に、風邪やインフルエンザに注意が必要です。症状が似ているマイコプラズマにも気をつけなければなりません。また、例年感染拡大が問題になっているノロウイルスへの警戒も必要です。日常生活では、規則正しい生活と栄養のある食事を十分に摂ること、そしてしっかり休養をとることも大切です。ご家庭でもご配慮いただきますようお願いいたします。もし感染の可能性があると思われる場合は、無理をせずに早めに医師の診察を受けることをお願いします。

大寒を乗り越えれば立春がやってきます。春の到来までもう少し。まだまだ寒い冬が続きます。しっかりと健康管理に気をつけていきましょう。

マナーです、「せきエチケット」を心がけて

「せきエチケット」って?



口や鼻を覆わずにせきやくしゃみをしている人はいませんか? なんと、ウイルスはせき1回で約2m、くしゃみ1回で3mも飛ぶのです。「せきエチケット」とは、まわりの人にうつさないようにするためのマナーです。

こんなことに気をつけよう



●症状があるときは、マスクをつける

せきやくしゃみが出るときは、マスクをきちんとつけましょう。ぴったりと鼻とあごに沿わせて、顔とマスクの間にすき間ができないように、両手でマスクを覆って押さえます。



●腕で口や鼻を覆う

せきやくしゃみが出そうになったときは、腕の内側で口や鼻を覆って、人のいる方向から顔をそらします。また、手で覆った場合は、すぐに石鹸でしっかり洗うようにしましょう。



『手洗い』 エチケット

※『インフルエンザ』に関する Q & A

Q: 本人(子ども)の家族がインフルエンザにかかったら、本人を休ませた方がいいですか?

⇒ A: ご家族の判断にお任せしますが、まずは、担任に知らせて下さい。

数年前に「新型インフルエンザ」が流行した時には、教育委員会の指導でこの措置をとったこともありましたが、まずは園とご家族で情報を共有して、感染予防に全力を尽くしたいと思います