



令和4年4月18日
右粕小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

36名の1年生が入学し、にぎやかに右粕小学校の新学期が始まりました。新しいクラスはいかがでしょうか。緊張から、疲れが出たりしていませんか。

これから1年間、「ほけんだより」では、右粕小のお子さんが、健康な学校生活を送れるよう、健康面について色々伝えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしす。



健康診断が始まります

4月から6月にかけて、健康診断が行われます。

健康診断の目的は ①体の状態や成長の様子を調べる。
②病気・異常を早く見つける。
③自分の体について知る。



服装の準備や学校に提出するものなどがありますので、忘れずをお願いします。

また、検診の結果、病院での治療や検査が必要な場合には『治療勧告書』のお知らせをお出ししますので、早めに病院で診ていただけますようご協力ください。

手洗いのすすめ

新型コロナウイルス感染症の流行がまだまだ続いています。現在もまだ予断の許さない状況です。今年度もまた、引き続きお子様が健康に学校生活が送れるように、学校としても細心の注意を払いながら生活させていきたいと思ひます。特に手洗い、咳エチケットについて学校で丁寧な指導を心がけていきたいと思ひます。ご家庭でも、ぜひお子さんにお話していただき、学校と保護者様が連携し、予防に努めていきたいと思ひます。

1 手洗いの仕方

下のイラストを参考に20秒ぐらい時間をかけてていねいに洗ってください。ハッピーバースデーを2回繰り返すと20秒ぐらいになります。



2 咳エチケット

くしゃみは、直接手で押さえずハンカチやタオル、マスクなどで押さえたり、ない場合は洋服の上から腕なので覆うことが大切です。



校医の先生方を紹介します

健康診断をしていただいたり、健康について相談させていただく先生方です。

内科	山中 正信先生（山中内科クリニック）	Tel 843-0870
	鈴木 有二先生（鈴木胃腸科クリニック）	Tel 841-7711
歯科	稲葉 茂仁先生（稲葉歯科）	Tel 841-5508
眼科	野々山 智仁先生（ののやま眼科）	Tel 827-0513
耳鼻科	伊東 善哉先生（伊東クリニック）	Tel 0299-59-1187
整形外科	中嶋 伸 先生（松永医院）	Tel 823-7771
薬剤師	鈴木 良一先生（快明薬局）	Tel 824-9528



保健室利用のきまり ※お子さんでご確認ください。

○保健室に来る時は、担任の先生に話をしてから来るようにします。
○自分で自分の体の様子をはっきり伝えましょう。
○具合の悪い時は、ベッドで休養することができます。ただし、授業の1時間休んでも良くならない時は、早退の措置をとります。
○保健室で手当を受けた時には、お家の人に伝えます。
○保健室は、学校でけがをした時に、応急手当をするところです。
次の日も続くようなら、お家で手当をしていただいたり、ひどい場合には病院で診てもらうようにしてください。



（1）出席停止になる病気について

下記のような病気にかかった時は、病気を早く治すことと、他の人にうつらないようにすることを優先し出席停止となります。欠席にはなりません。病気によって出席停止の期間がちがってきますが、その期間中はご家庭でゆっくり休んでください。

なお、対象となる病気にかかった時は、「欠席報告書」に記入し提出していただくことになっていますので、担任までご連絡ください。（診断書等は必要ありません）



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・はしか・おたふくかぜ・風疹・水ぼうそう・結核・プール熱・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎・その他

（2）着替えの貸し出しについて

「ぬかるみでこぼしてしまった。」「給食のスープをこぼしてしまった。」等で、衣類が汚れてしまった時のために、保健室に貸し出し用の衣類があります。お子さんが衣類を借りた場合は、シャツ・ズボン・上着等は洗濯して、下着（パンツ）は新しいものを購入していただき、返却してください。ご理解ご協力をお願いします。



（2）生理用品ナフキンについて

各階女子トイレに掲示していますが、保健室には生理用品を用意しています。必要な時は保健室に気軽にもらいに来てください。また生理のことや、その他、体のことで気になること、心配があるときも、気軽に保健室に相談に来てください。