

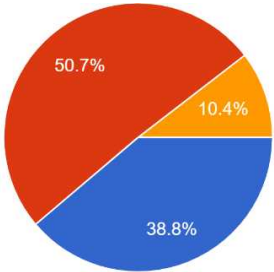
いよいよ卒業より 3月

6年生のみなさんは、いよいよ卒業ですね。おめでとうございます。中学校へ行っても、自分の健康を自分自身でしっかり管理して、勉強に運動に大いに活躍してください。

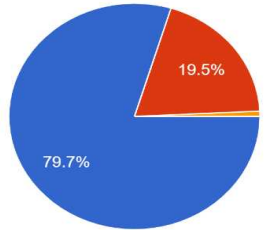
1年生から5年生のみなさんは、この一年間の健康面や安全面をふり返ってみましょう。病気になってしまった人や、けがをしてしまった人は、4月から健康で安全に過ごすためにはどうしたらよいかを考え、新しい学年で健やかに生活してほしいと思います。

一年間の保健安全生活の振り返り（アンケート調査結果より）

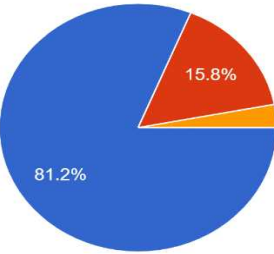
1 はやねはやおきができましたか



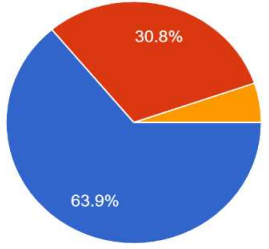
2 歯みがきはしっかりできましたか



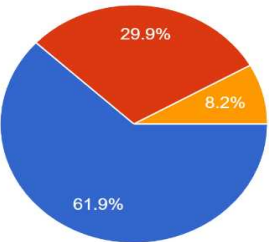
3 毎朝、ご飯をしっかり食べましたか



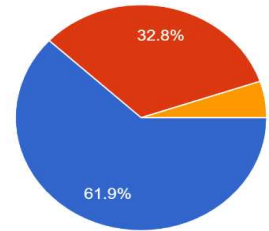
4 友達となかよくして、心も体も元気でしたか



5 あまりけがをしないで過ごせましたか



6 一年間明るく元気に過ごせましたか



◎ よくできた
○ まあまあできた
△ あまりできなかった



3月3日は「耳」の日：耳を大切にする日です

耳の声を聞いてみよう

いつも音を聞いてくれている耳。でも、調子が悪いみたい…。



こっちの耳は、つかれてるみたいだよ

ヘッドホンで大きな音を、長い時間聞いていたんだ

じゃあ、小さい音にするね

それだけではダメだよ。長い時間使っていると、ヘッドホン難聴になるかもしれないんだ。使う時間は1日1時間くらいにしてね

なんだか元気がないけど、どうしたの？

毎日耳そうじをされて、とても痛いんだ

え、耳そうじを毎日するのはダメなの？

耳に傷がつくと、外耳炎などの病気にかかりやすくなるんだよ。2～3週間に1回、目に見えるところを優しくふきとるくらいで十分だよ

おうちの方へ

○歯ブラシの交換をお願いいたします。

給食後の歯みがきの様子を見てみると、毛先がだいぶ開いているものを使用しているお子さんがみられます。

毛先が乱れた歯ブラシでは、せっかく磨いても汚れが落ち切れません。新学期に向けて、ご家庭で歯ブラシをチェックいただき、必要な場合は新しいものと交換してください。



○むし歯などの治療は済んでいますか？

1学期に実施した健康診断で、むし歯などの治療が必要なお子さんには、「治療のおすすめ」を配付しました。医療機関への受診が済みになっていない場合には、新学年が始まる前に治療されることをおすすめします。



○日本スポーツ振興センター災害給付の手続きについて

登下校や学校での活動の中でけがをして、医療機関で手当を受けた場合、その治療費が支払われます（診療報酬請求点数で500点以上かかったけがが対象になりますので給付されない場合もあります）。該当されるお子さんで、まだ、給付の手続きをされてない場合は、必要な書類をお渡ししますのでお知らせください。（1つのケガの申請期限は、ケガをした日から2年間となります。）

○緊急連絡先（勤務先）のご記入をお願いいたします。

4月に入ってすぐに、健康管理カードを一度返却いたします。加除訂正や新学年の欄のご記入をお願いいたします。お勤めをされている方で、緊急連絡先に勤務先の電話番号が記入されていない場合は、ぜひご記入をお願いいたします。携帯電話ですと、緊急の連絡がつかないことが少なくありません。また、年度途中でお勤め先が変わった場合にも、連絡帳などで担任までお知らせください。よろしくお祈りいたします。