

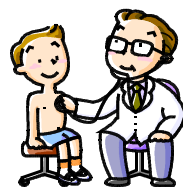


令和5年4月19日
右糺小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

39名の1年生が入学し、にぎやかに右糺小学校の新学期が始まりました。新しいクラスはいかがでしょうか。緊張から、疲れが出たりしていませんか。

これから1年間、「ほけんだより」では、右糺小のお子さんが、健康な学校生活を送れるよう、健康面について色々伝えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



健康診断が始まります

4月から6月にかけて、健康診断が行われます。

健康診断の目的は ①体の状態や成長の様子を調べる。
②病気・異常を早く見つける。
③自分の体について知る。

服装の準備や学校に提出するものなどがありますので、忘れずをお願いします。

また、健診の結果、病院での治療や検査が必要な場合には『治療勧告書』のお知らせをお出しますので、早めに病院で診ていただくようにご協力をお願いします。

みんなで“ほめあい”しよう

ほめられれば、誰でもうれしくなります。お家でも、学校でも、友達との間でも、いいところを見つけて、ほめたり、互いにほめあうことは、きっと心地よい人間関係を築けると思います。

新年度が始まったばかりの今、緊張しているお子さんもいると思います。お家でも、ほめる言葉をふやしていただき、お子さんに安心感や自信を持たせて欲しいと思います。

また、お友だちどうしても、互いをほめあったりすることで、きっと仲良く楽しい学校生活が送れると思います。

ぜひ、誰もがほめ上手をめざしてください。

ほめことば

さしすせそ



さ

さすがだね！

し

じょうずだね。知らなかった

す

すごいね。すてきだね

せ

センスがいいね

そ

そうだね。そのとおりだね



忙しい朝でも、必ず朝食をとるようにしましょう 朝食をとることで、大切な3つのスイッチが入ります。



のう 脳 ON

脳にエネルギーが充電され、
頭が働きやすくなります。

なか お腹 ON

胃と腸が刺激され、
うんちが出やすくなります。

からだ

体温が上がり、
活動しやすい状態になります。

校医の先生方を紹介します

健康診断をしていただいたり、健康について相談させていただく先生方です。

内 科	山中 正信先生（山中内科クリニック）	Tel 843-0870
	鈴木 有二先生（鈴木胃腸科クリニック）	Tel 841-7711
歯 科	稲葉 茂仁先生（稲葉歯科）	Tel 841-5508
眼 科	野々山智仁先生（ののやま眼科）	Tel 827-0513
耳鼻科	伊東 善哉先生（伊東クリニック）	Tel 0299-59-1187
整形外科	中嶋 伸 先生（松永医院）	Tel 823-7771
薬剤師	鈴木 良一先生（快明薬局）	Tel 824-9528



（1）出席停止になる病気について

下記のような病気にかかった時は、病気を早く治すことと、他の人にうつらないようにすることを優先し出席停止となります。欠席にはなりません。病気によって出席停止の期間がちがってきますが、その期間中はご家庭でゆっくり休んでください。

なお、対象となる病気にかかった時は、「欠席報告書」に記入し提出していただくことになっていますので、担任までご連絡ください。（診断書等は必要ありません）



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・はしか・おたふくかぜ・風疹・水ぼうそう・結核・プール熱・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎・その他

（2）着替えの貸し出しについて

「ぬかるみでころんでしまった。」「給食のスープをこぼしてしまった。」等で、衣類が汚れてしまった時のために、保健室に貸し出し用の衣類があります。お子さんが衣類を借りた場合は、シャツ・ズボン・上着等は洗濯して、下着（パンツ）は新しいものを購入していただき、返却してください。ご理解ご協力をお願いします。



（3）生理用品ナフキンについて

各階女子トイレに常設示していますが、保健室に生理用品を用意しています。必要時は保健室に気軽にもらいに来てください。また、生理のこと体のことで気になることや、心配があるときも、気軽に保健室に相談しに来てください。