

令和5年度 冬季休業中の生活指導について

12月23日(土)～1月8日(月)までの17日間、子どもたちは冬休みに入ります。年末年始の生活を考慮し、健康と安全に注意するとともに、楽しい家庭の雰囲気の中で希望に満ちた新年を迎えてほしいと思います。

学校では、休み前に「冬休みの過ごし方」について十分に指導いたします。ご家庭でも下記の事柄に留意され、健康で有意義な冬休みが過ごせますようご指導とご協力をお願いします。

1 健全な生活について

- (1) 毎日を規則正しく節度をもって生活しましょう。
 - ア 早寝・早起きや歯磨き、手洗い、うがいを毎日の習慣にしましょう。
 - イ テレビ、ゲームなどは時間を決めましょう。
 - ウ 暴飲暴食をしないように気を付けましょう。
- (2) 町内の行事などがある場合は、感染症対策を行いながら参加しましょう。
- (3) 学区内に外出するときには、だれと・どこへ行く・何時に帰るかを必ず家族に伝えてから、出かけるようにしましょう。
 - ア 午前10時までは友達の家を訪問せず、午後4時までに帰宅するようにしましょう。
 - イ 学区外へ行く場合は、状況に応じて**保護者同伴**をお願いします。
- (4) 外泊やクリスマス会等は保護者同伴をお願いします。
- (5) 戸外に出て、運動や体力づくりに励むようにしましょう。
なわとび、持久走など自分で計画を立てて実行できるようにしましょう。
- (6) 危ない遊びやいたずらに注意してください。
 - ア 道路や線路では遊びません。
 - イ 工事現場や工場敷地内には入りません。
 - ウ 農作物へのいたずら（投石など）はしません。
 - エ 火遊びをしません。
 - オ 他の家の敷地内や幼稚園、保育園、中学校などへ無断で入りません。
 - カ エアガンやガスガンなど、危険な玩具を使って遊びません。



非行の防止

- (ア) 非行誘発の要因…夜遊び、友達の家への外泊、あてのない外出、ゲームセンターでの遊技（金銭感覚のみひ）など
- (イ) 小学生に多い非行…万引き（物欲しさよりスリルを求める傾向がある。）
※問題行動を目撃した時は、よその子どもでも積極的に注意していただきたいと思います。

2 計画的な学習について

- (1) 毎日の生活に学習時間を位置づけて、学習する習慣を付けましょう。
 - ア 学年から出された学習課題は計画的にやり遂げられるようにしましょう。
 - イ 不得意な教科や2学期に努力が足りなかった教科は、時間をかけてじっくり取り組みましょう。
- (2) 冬休みでなくてはできないような学習にも取り組めるよう、それぞれのご家庭で工夫してみましょう。
 - ・書き初め
 - ・百人一首
 - 等



3 事故や危険防止について

(1) 交通事故の防止について

飛び出しによる事故、自転車による事故に十分注意させましょう。

右側を一列で歩く！

横断歩道を渡る！

(右・左、もう一度右を確認して) **飛び出し注意！！**

自転車に乗るときは

- ① よく整備され、体にあった安全な自転車を使用する。
- ② 学区内だけ(1、2年生は保護者同伴)で乗る。
- ③ 手放し運転や二人乗りはしない。
- ④ 車の交通量が多い道では乗らないようにする。
- ⑤ 夜間は乗らないようにする。(乗るときは、ライト・夜光ベルトをつける)
- ⑥ 盗難防止のため、自転車にはカギをかける。(自宅でも)
- ⑦ ヘルメットを着用する。(道路交通法による保護者の努力義務)

※自転車保険の加入が保護者の努力義務となりました。ぜひ加入をご検討ください。
(県条例による保護者の努力義務)



(2) 火の事故への注意について

- ア マッチやライターなどは、持ち歩きません。
- イ 子どもたちだけでたき火等をしません。

(3) 不審者・誘拐から身を守ることにについて

- ア 見知らぬ人からの誘いには絶対について行きません。
- イ 知らない人から金品をもらったり、車に乗せてもらったりしません。
- ウ 身に危険を感じたときは、大声を出して助けを求め、「110番の家」など、近くの家へ逃げ込むように、日頃から声かけをお願いします。
- エ 夕方や夜間、一人だけで外出しません。

(4) 不審電話(自分や友達の住所・電話番号を聞き出すような電話)がかかってきたときは、親に代わるように話してください。

(5) 外出するときは、防犯ブザーを持たせてください。

4 その他

- (1) 友達、親類、近所の人にはいつも元気よくあいさつができるようしてください。
- (2) お年玉やこづかいの使い方については、親子で十分考えてみましょう。大きな額のお金を持って外出することがないようにしましょう。
- (3) 携帯電話の使い方について、親子で話し合い、子ども自身が使い方やルールを守れるようにしましょう。また、フィルタリングをかけて、時折友達とのやりとりを確認しましょう。
- (4) 第3学期始業式 1月9日(火)

※ 万が一事故にあったり、不審者にあたりしたときは、

荒川沖交番 (841) 0110 と

右廻小学校 (842) 2501 (8時から16時半)

に連絡してください。

※ 12月26日(火)~1月4日(木)は学校閉庁日です。この間の連絡は、

土浦市教育委員会指導課 (826) - 1111 (代)までお願いします。