



ふじつかのかぜ

令和3年7月2日 No. 12

熱中症対策！

熱中症が心配されるこの時期に、先日お知らせしたとおりの暑さ対策をとり、児童の安全確保に努めております。さらに、「学習活動の内容及び制限」として、7月5日（月）から9月17日（金）の期間、体育の授業の学習内容の変更や給水・休憩時間の設定の熱中症対策を講じていきます。

様々な対策のねらい等について子どもたちが理解し、自分自身で安全な生活を送ることができる力をつけていきたいと思います。また、7月5日（月）から、各昇降口に左のようなパネルを設置し、熱中症の注意喚起を行います。このパネルを子どもたちが見て、熱中症予防が自分でできるようにと考えております。

※具体的な暑さ対策については、6月22日に配付したお手紙でご確認ください。

気温	暑さ指数	熱中症予防のための目安
35℃以上	3.1以上	運動は中止 ※運動してはいけません ※体育・外遊びはできません。
31～35℃	2.8～3.1	厳重警戒 ※熱中症の危険性が高いです ・暑さ指数が2.8以上になると、暑い運動はやめましょう。 ・10～20分に1回は休み、茶やお水などを飲みましょう。 ・暑さに慣れた人は、軽い運動をするか、教室や図書室で過ごしましょう。
28～31℃	2.5～2.8	警戒 ※熱中症の危険があります ・必ず休みをしましょう。そして、水分をとみましょう。 ・暑さ指数が2.5以上になると、暑い運動は控えましょう。 ・10～20分に1回は休み、茶やお水などを飲みましょう。
24～28℃	2.1～2.5	注意 ※熱中症になることもあります ・体調が悪くなる前に休みましょう。 ・体育や遊びのあいだに、茶やお水などを飲みましょう。
24℃未満	2.1未満	ほぼ安全 ※熱中症の危険が低いですが ・外に出る前とあとには、茶やお水などを飲みましょう。

熱中症注意喚起パネル

エアコン工事（特別教室への設置）

土浦市の小中義務教育学校では、全ての普通教室にエアコンが設置されています。今年度は、さらに特別教室への設置工事が進められており、2学期からの運用を目指して工事が進められています。本校でも、家庭科室や図工室、理科室、多目的室等への設置工事が進んでおり、2学期から熱中症の心配なく授業を行える予定です。コロナ禍ですが、充実した学習環境のもと実習や実験を進めていきたいと考えます。



家庭科室に設置しているエアコン

【7月の主な予定】 ※予定ですので変更する場合があります。

- 1日（木）交通安全指導
- 5日（月）高温の時期における体育学習制限期間（～9月17日）
- 7日（水）委員会活動
- 13日（火）5年食に関する学習
- 14日（水）クラブ活動
- 16日（金）スクールカウンセラー来校
- 20日（火）修了式（14：35下校）
- 26日（月）個別面談（～7月30日）

【ご注意】

7月19日（月）は、登校日で、通常日課となります。カレンダーによっては、祝日になっているのでご注意ください。

ホームページ

