



# 3月の土浦産の野菜

Aブロック



<ながねぎ>  
常名  
吉田藤樹さん

【ながねぎを使用した献立】  
2日(木) さんしょくそぼろどん  
8日(水) つちうらねぎとレタス  
のちゅうかスープ  
9日(木) しおラーメン  
10日(金) さわらのねぎみそやき  
15日(水) ぐたくさんみそしる



<ごぼう>  
常名  
井沢清さん

【ごぼうを使用した献立】  
10日(金) こんにゃくのピリからに  
15日(水) ぐたくさんみそしる  
23日(木) いりどり



<レタス>  
飯田  
宮崎一栄さん

【レタスを使用した献立】  
8日(水) つちうらねぎとレタス  
のちゅうかスープ



<にんじん>  
小山田  
荒井勇さん



小山田  
荒井光子さん

【にんじんを使用した献立】  
いろいろなりょうりにつかいます。

★ 今月は、れんこん・にんじん・ごぼう・ながねぎ・レタスを使用しています。  
生産者の方が大切に育ててくださった野菜です。感謝して、よく味わって  
いただきましょう！！

