



「都和の10の約束」  
〈今月の重点目標〉

☆家族に学校のできごとを話そう。

みなさんの学校生活において、家族は大きな支えとなっています。この重点目標を意識し、家族の一員としてできることを考えると共に、家族とのコミュニケーションをさらに図っていきましょう。

## 7月の生活目標

### 「都和中学校の約束を理解し有意義な生活の仕方を考えよう」

○夏服装の身だしなみを美しくしよう!

- ・校内では名札を着用しよう。
- ・白い肌着を着用しよう。
- ・シャツのズボンやスカートからはみ出しに気をつけよう。

○時間を守ろう!

- ・余裕をもって登校しよう。
- ・3分前入室，1分前着席を心掛けよう。
- ・下校時刻を守ろう。

○交通ルールを守ろう!

- ・自転車でのヘルメットを着用しよう。
- ・一時停止や左右の確認をしよう。
- ・飛び出し，並列走行はしない。



## 都和中 朝の風景

7時30分頃から生徒が登校してきます。9年生の男子に「早い登校ですね」と話しかけると「教室で自主勉強するんです」と答えてくれました。40分になると生徒会のあいさつ運動が始まります。50分になると野球部が昇降口前の清掃活動をしています。今日も気持ちの良い1日になりそうです。

# 強い心をもつためには!

「強い心」とは、一般的には精神的に大きなショックを受けても、挫けたり、意欲を失ったりすることなく、意志を持ち続けるさまを意味します。

## 強い心を持つ人の特徴5つ

### 1) 他人と自分を比較しない

他人は他人，自分は自分とはっきりと区別していると、「自分もこうすればよかった」と挫けたり，意欲を失ったりすることが少なくなるでしょう。そういう意味では，逆に強い心を持っていない人というのは，優柔不断な人が多いのかもしれない。

### 2) 意志が強い

強い心の意味が，精神的に大きなショックを受けても挫けたり意欲を失ったりすることなく，意志をもち続けるさまだと紹介しました。意志を持ち続けるということは，言い換えると意志が強いということ，つまり信念があるともいえます。

### 3) 頑固な性格

一度決めたら，周囲に何を言われようがブレることなくやり遂げる意志の強さというのは，結局は頑固な性格ということ。ただ，頑固な人というのは，自分が間違った方法を選択したとき，周囲にそれを指摘されても直そうとはしない頑なさがあります。

### 4) 冷静な性格

周囲に何かを言われても，おろおろせずに冷静に判断できる人は，他人の言動に対して，簡単には一喜一憂しません。余裕を持って他人の言動の意味を考え，自分が納得した他人の言動は上手に受け入れることができるので，自分の言動がブレたりすることはありません。これも強い心を持つ人の特徴といえるでしょう。

### 5) 失敗を恐れない性格

失敗を恐れない性格の人も，強い心の持ち主といえるでしょう。普通の人は，失敗してしまったら慌ててしまったり，失敗に対して非難されると，イヤな気持ちになったり，あるいは大きなストレスを抱えてしまいます。