

| (7月) |     | サッカー部 |         | 野球部  |         | 男子テニス部 |         | 女子テニス部 |         | 男子バレー部 |         | 女子バレー部 |         | 男子バスケ部 |         | 女子バスケ部 |         | 男子卓球部 |         | 女子卓球部 |         | 剣道部  |         | 水泳部     |         | 音楽部     |         | 美術部     |         |         |         |
|------|-----|-------|---------|------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|      |     | 活動計画  | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績    | 活動計画   | 活動実績    | 活動計画   | 活動実績    | 活動計画   | 活動実績    | 活動計画   | 活動実績    | 活動計画   | 活動実績    | 活動計画   | 活動実績    | 活動計画  | 活動実績    | 活動計画  | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績    | 活動計画    | 活動実績    | 活動計画    | 活動実績    | 活動計画    | 活動実績    |         |         |
| 1日   | (土) | 練習試合  | 4:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 練習     | 3:30:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習試合   | 4:00:00 | 練習試合   | 0:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 0     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 0:00:00 | 霞ヶ浦SC   | 3:00:00 | 練習      | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 |         |
| 2日   | (日) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 4:00:00 | 練習    | 4:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 3日   | (月) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 4日   | (火) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 1:45:00 | 練習     | 1:45:00 | 練習     | 2:00:00 | 大会     | 7:30:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 5日   | (水) | 練習    | 0:15:00 | 大会   | 7:00:00 | 練習     | 1:45:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 大会     | 1:30:00 | 練習     | 0:15:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 0:30:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 0:30:00 | 練習      | 0:15:00 | 練習      | 0:30:00 | 練習      | 0:15:00 |         |         |
| 6日   | (木) | 練習    | 2:00:00 | 大会   | 7:00:00 | 県南大会   | 8:00:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 大会     | 1:00:00 | 練習     | 1:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 1:45:00 |
| 7日   | (金) | 練習    | 2:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 練習     | 1:45:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 大会    | 8:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 8日   | (土) | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 4:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 4:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 霞ヶ浦SC   | 3:00:00 | 練習      | 5:30:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 9日   | (日) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 4:00:00 | 大会    | 8:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 10日  | (月) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 県大会     | 6:45:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 11日  | (火) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 1:45:00 | 練習     | 1:45:00 | 練習     | 2:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 県大会     | 6:45:00 | 練習      | 2:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 12日  | (水) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 0:30:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 13日  | (木) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 1:45:00 | 練習     | 1:45:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 1:45:00 |
| 14日  | (金) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 1:45:00 | 練習     | 1:45:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 1:45:00 |
| 15日  | (土) | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 4:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習試合   | 4:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 大会    | 8:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 16日  | (日) | 練習    | 2:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 17日  | (月) | 練習試合  | 4:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 4:00:00 | 練習    | 3:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 18日  | (火) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 1:45:00 | 練習     | 1:45:00 | 練習     | 2:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 1:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 2:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:00:00 | 練習      | 1:45:00 |
| 19日  | (水) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 大会      | 4:30:00 | 休み      | 0:00:00 |         |         |
| 20日  | (木) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 2:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 21日  | (金) | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 2:15:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 練習    | 1:45:00 | 練習    | 1:45:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 3:00:00 | 練習      | 2:30:00 |         |         |
| 22日  | (土) | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 練習     | 3:30:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 1:45:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 0:00:00 | 大会    | 8:00:00 | 大会    | #####   | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 23日  | (日) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 24日  | (月) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 練習     | 2:45:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 練習     | 2:15:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:30:00 |
| 25日  | (火) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 練習     | 2:45:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:30:00 |
| 26日  | (水) | 練習    | 2:00:00 | 大会   | 2:30:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:30:00 |
| 27日  | (木) | 休み    | 0:00:00 | 大会   | 4:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:30:00 |
| 28日  | (金) | 練習    | 2:00:00 | 大会   | 4:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 29日  | (土) | 練習    | 2:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 合同練習   | 3:30:00 | 練習     | 3:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習試合   | 4:00:00 | 練習試合   | 4:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 30日  | (日) | 休み    | 0:00:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習     | 2:15:00 | 練習     | 2:15:00 | 休み     | 0:00:00 | 休み     | 0:00:00 | 練習    | 2:15:00 | 練習    | 2:15:00 | 休み   | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 休み      | 0:00:00 |
| 31日  | (月) | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 練習     | 2:45:00 | 練習     | 3:00:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 1:30:00 | 練習     | 2:30:00 | 練習     | 0:00:00 | 練習    | 1:45:00 | 休み    | 0:00:00 | 練習   | 3:00:00 | 休み      | 0:00:00 | 練習      | 2:30:00 | 練習      | 2:30:00 |         |         |