（１月）

| | | サッカー部 | | 野球部 | | 男子テニス部 | | 女子テニス部 | | 男子バレー部 | | 女子バレー部 | | 男子バスケ部 | | 女子バスケ部 | | 男子卓球部 | | 女子卓球部 | | 剣道部 | | 水泳 | | 音楽部 | | 美術部 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| １日 | （月） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ２日 | （火） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ３日 | （水） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ４日 | （木） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ５日 | （金） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 2:30:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ６日 | （土） | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ７日 | （日） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ８日 | （月） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| ９日 | （火） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:25:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 10日 | （水） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:20:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:15:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 |
| 11日 | （木） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 12日 | （金） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:10:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 13日 | （土） | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 14日 | （日） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 15日 | （月） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 16日 | （火） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:00:00 | 練習 | 0:00:00 |
| 17日 | （水） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:25:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 18日 | （木） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:10:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:00:00 | 練習 | 0:00:00 |
| 19日 | （金） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:10:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:00:00 | 練習 | 0:00:00 |
| 20日 | （土） | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 8:30:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 21日 | （日） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 8:30:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 大会 | 8:20:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 22日 | （月） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 23日 | （火） | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:25:00 | 練習 | 1:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:00:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 |
| 24日 | （水） | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:25:00 | 練習 | 1:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 |
| 25日 | （木） | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:25:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 0:10:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 |
| 26日 | （金） | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:15:00 | 練習 | 1:25:00 | 練習 | 1:00:00 | 練習 | 0:10:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 1:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 |
| 27日 | （土） | 休み | 0:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習試合 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 大会 | 8:30:00 | #REF! | 4:00:00 | 休み | 4:00:00 | 練習 | 3:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 28日 | （日） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 29日 | （月） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |
| 30日 | （火） | 練習 | 0:15:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:25:00 | 練習 | 0:40:00 | 練習 | 0:30:00 | 練習 | 0:30:00 |
| 31日 | （水） | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:40:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 練習 | 0:30:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 | 休み | 0:00:00 |