



羅針盤～Compass～

土浦市立都和中学校 生徒指導部 2018.6.1 No.3

～経験を力に～

初夏の訪れを感じさせる、さわやかな陽気が続いています。先月は、7年生が中央青年の家での長期宿泊学習、8年生はディズニーアカデミーでの校外学習、9年生は京都、奈良への修学旅行と、生徒一人一人が目的を一つにした規律ある集団活動から、大きな成長を遂げて帰ってきました。今月は市総体が控えており、各部で最後の調整に取り組んでいます。それぞれの立場で真剣勝負に臨む生徒一人一人にとって、この貴重な体験が今後生きるよう精一杯支援していきたいと思います。

生徒の皆さんへ

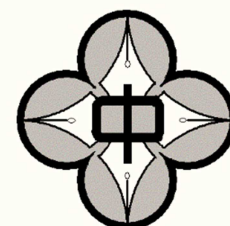
別れや出会いがあった「春」から、学校生活を充実させる「夏」へ移行となります。7年生から9年生まで、それぞれの学年の自覚はしっかりもつことができていますか。9年生はリードオフマンである最上級生としての自覚。8年生は上・下級生とのバランスをとる真ん中の学年としての自覚。7年生は自立（自律）と責任をさらに高める中学生としての自覚。一人一人がこれまでの2ヶ月間の学校生活を通して培った自覚を、今月の学校生活につなげてほしいと思います。

今月は、制服も「夏服」への移行となります。身だしなみは、「人となり」を示す大切な要素です。また、制服は社会に出ても決められている職種が多く、乱れた着こなしでは受け入れてもらえないのも事実です。ここで制服の着こなしを見直し、正しい服装に心がけ、気持ちも引き締めながら毎日の学校生活を送りましょう。

「都和の10の約束」 ＜今月の重点目標＞

☆朝ごはんを しっかり食べよう。

梅雨を迎え、暑い日が増えると共に、体調管理が難しい時期となりました。早寝早起きや十分な睡眠時間とともに、しっかりと朝食をとることは健康な生活に必要不可欠です。この重点目標を意識し、充実した学校生活につなげていきましょう。



6月の生活目標

「梅雨時の健康及び
安全な生活に心がけよう」



総体に向けて ～心をつなぐ～

今月は土浦市中学校総合体育大会が開催されます。これまでの練習で培ってきた「友情」と「信頼」にもとづき、部員一丸となって試合に臨んでほしいと思います。特に9年生にとっては、これまでの集大成として思う存分力を発揮してもらいたいと思います。そして数多くの部が県南大会への切符をつかんでくれることを祈っています。しかしながら、勝負の世界である以上、負けることもあり、それは9年生にとって部活動の引退を意味します。9年生として「下級生に何を伝えていくのか。」を考え、残り少なくなった部活動を懸命に取り組んでいってください。また、7・8年生も、そんな9年生の心を引き継いでほしいと思います。

保護者の皆様へ①

「ネット・SNS 依存」から 子ども達を守るために

大人がお酒やタバコへの依存をやめるために病院に通うことは昔からありましたが、最近は、インターネットや SNS の利用を自分の気持ちで止めることが出来ないいわゆる「ネット・SNS 依存」で体調をくずし、学校に行けなくなり、医師に助けを求める青少年が急増しているようです。

これまで多かったパソコンのオンラインゲームで依存になるケースに加え、最近は、スマートフォンのゲームやインターネット、SNS でのやりとりへのめりこみ、歩きながらや布団の中でも手放せない人が多くなっているようです。現時点でネット依存には特効薬は無く、治療法もまだ確立されていないことから、普通の生活を取り戻すまでに、とても長い時間の努力を必要とします。依存にならないためには、インターネット・SNS 利用のルールをつくらせ、守りながら使うなど日ごろから「予防」を心がけ規則正しい生活を送ることが大切です。

本校では、日常の指導に加えて、来月に全校生徒を対象にケータイ・スマホ教室を実施し、安全な使用を働きかけていく予定です。保護者の方々のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

保護者の皆様へ②

都和中・都和小・都和南小の教室には下のような掲示物が掲げられています。それは「都和の10の約束」です。この約束は、早寝・早起き・朝ごはんといった生活習慣、周囲の人とのコミュニケーションやマナーなど、義務教育9年間で身に付けたい項目で構成されています。都和の地で育っていく生徒達が、「当たり前」の感覚を高め、立派な社会人として成長し、活躍できることを願っています。ご家庭での協力をよろしくお願い致します。

都和の10の約束

- | | |
|---|-------------------|
| ① | 決めた時刻までに就寝しよう。 |
| ② | 決めた時刻までに一人で起きよう。 |
| ③ | 朝ごはんをしっかり食べよう。 |
| ④ | 家族に学校のできごとを話そう。 |
| ⑤ | 毎日家庭学習をしよう。 |
| ⑥ | 前日に学校の準備をしよう。 |
| ⑦ | 元気にあいさつしよう。 |
| ⑧ | 呼ばれたら「はい」と返事をしよう。 |
| ⑨ | はき物をそろえよう。 |
| ⑩ | 進んで手伝いをしよう。 |

もう一步。いかなる時も自分は思う。
もう一步。今が一番大事な時だ。
もう一步。

武者小路実篤