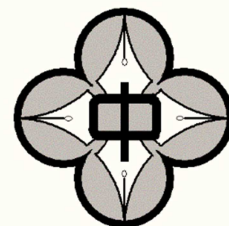




羅針盤～Compass～

土浦市立都和中学校 生徒指導部 2018.5.2 No.2



5月の生活目標
「落ち着きのある
生活をしよう！」



～風薫る五月～

周囲の木々がいつの間にか新緑に色づき、さわやかな風に揺れています。「風薫る五月」、平成30年度も、はや1ヶ月が経過しました。新しい環境の中で、新しい自分、友人関係、学級、学校を創り上げようとしている都和中生の姿が、この1ヶ月の学校生活の多くの場面で見られました。

今月は、11日(金)の市陸上競技会、14日(月)からの長期宿泊学習(7年生)、22日(火)からの修学旅行(9年生)、29日(火)の校外学習(8年生)等があります。また部活動は、7年生が正式入部し、8・9年生はあと1ヶ月に迫った市総体に向けてラストスパートの時期に入るなど、都和中生として団結力を発揮すべき場面がたくさんあります。これまで積み重ねてきたことをしっかりと吸収し、各自の目標を現実のものにできるように、新しい挑戦を期待しています。

オアシスルームの相談員紹介

今年度も「オアシスルーム」での相談事業を開始しました。生徒だけでなく、保護者の皆様も利用することができます。生徒の学校生活や友人関係での悩み、保護者の子育ての悩みなどに対して、専門的なカウンセリングを受けることができます。

スクールカウンセラーは、昨年度に引き続き深谷佳子先生が隔週にて担当します。心の相談員は、昨年度からの継続で小笠原恵美子先生と、今年度から吉田久美子先生が担当します。カウンセリング経験の豊富な先生方との面談は、お話しするだけでも癒されることもあると思います。なお、相談内容は個人情報として守秘されますのでご安心ください。

相談予約：SC コーディネーター担当/矢口 【都和中学校 831-0866】

生徒の皆さんへ

新年度スタートからおよそ1ヶ月、平成30年度として、心新たに取組んだ1ヶ月間はどうか。イメージ通りに過ごせた人もいれば、今一つうまくいかなかった人もいるのではないかと思います。

しかし、何れの立場においても、よかったこと、できたことは継続し、反省や課題となったことは改善できるように前向きに取り組むことが大切です。右のチェック表を確認し、今月の生活の生かしてみてください。

また、今月は、学級目標の達成に向けて第一歩を踏み出す大切な月です。学級全員で決めた、学級だけの大切な目標の達成に向けて、頑張れ都和中生！！

学校生活 セルフチェック

- ☐ 登下校の交通マナーを守っている。
- ☐ 登校時刻を守っている。
- ☐ 服装を整えている。
- ☐ 課題は欠かさず提出している。
- ☐ 係や当番活動、清掃等をしっかり行えている。
- ☐ 部活動へ積極的に参加している。

「都和の10の約束」 ＜今月の重点目標＞

- ☆決めた時刻までに就寝しよう。
- ☆決めた時刻までに一人で起きよう。

今月は、1年の中でも最も過ごしやすく、学習や部活動に全力で打ち込む最適な時期となります。上記の2つを重点目標として、毎朝のスタートを充実させていきましょう。

保護者の皆様へ

ケータイやスマートフォン使用によるトラブルは毎年のように発生し、生徒の学校生活にも大きな影響を及ぼしています。問題点について挙げてみると、

- ケータイ・スマホへの依存
- 生活や学習習慣の乱れ
- コミュニケーション能力の低下
- プライバシーの流出
- 誹謗・中傷・いじめ
- 有害サイトへのアクセス
- 見知らぬ人との出会いトラブル など



多くの事例がでています。ケータイやスマホの使用は、保護者の立場から考えても、非常に便利なものです。しかしその一方で大きな危険があるのも事実です。それらを踏まえて、ぜひ使い方について話し合ってみてください。

保護者と子どもが
一緒に誓う

7つの約束

保護者が、子どもをネット危機から守るための7つの約束

1. 大人も子どももルールやマナーを守ります
大人もインターネットと携帯電話の活用に関するルールやマナーを守ります。

2. ネットで知り合った人とは会いません
子どもには、ネットで知り合った人と会わせないようにします。

3. 家庭のルールを作ります
子どもと一緒に、安全なネットライフのための家庭のルールを作り、守ります。

4. いじめはしません、見逃しません
ケータイいじめは絶対にさせません、見逃しません。

5. トラブルは大人に相談します
インターネットや携帯電話のトラブルは、一人で悩まないで大人に相談するように日頃から話しておきます。

6. 加害者にも被害者にもなりません
子どもをネット上の加害者にも被害者にもならないように、家庭での予防教育に力を注ぎます。

7. 大人の携帯電話を勝手に使いません
子どもが大人の携帯電話を勝手に使わないように十分注意します。

目標を達成するには、
全力で取り組む以外に方法はない。そこに近道はない。

マイケル・ジョーダン

