

2025 年  
6 月

舌動計画 ok

活動実績 ok

| ok |     |   |    | 陸上競技部 |      | 水泳部  |      | 男子バスケット部 |      | 女子バスケット部 |      | 男子バレー部 |      | 女子バレー部 |      | 男子テニス部 |      | 女子テニス部 |      | サッカー部 |      | 野球部  |      | 柔道部  |      | 剣道部  |      | 男子ハンド部 |      | 女子ハンド部 |      | 男子卓球部 |      | 女子卓球部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 美術部  |      | 科学部  |      |
|----|-----|---|----|-------|------|------|------|----------|------|----------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |     |   |    | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 1  | aaa | 日 | 休み | 休み    | 休み   | 休み   | 練習   | 3.00     | 休み   | 練習試合     | 4.30 | 練習試合   | 4.00 | 休み     | 休み   | 練習     | 3.00 | 練習     | 3.00 | 休み    | 休み   | 練習試合 | 4.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習     | 3.00 | 練習     | 3.00 | 練習    | 3.00 | 練習    | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 |
| 2  | aaa | 月 | 休み | 練習    | 2.45 | 休み   | 休み   | 休み       | 休み   | 休み       | 練習試合 | 4.30   | 練習試合 | 3.00   | 休み   | 練習     | 3.00 | 練習     | 3.00 | 休み    | 休み   | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習     | 3.00 | 練習     | 3.00 | 練習    | 3.00 | 練習    | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 | 練習   | 3.00 |
| 3  | aaa | 火 | 休み | 休み    | 休み   | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |
| 4  | aaa | 水 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 5  | aaa | 木 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 6  | aaa | 金 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 7  | aaa | 土 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 8  | aaa | 日 | 大会 | 8.00  | 練習   | 2.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 9  | aaa | 月 | 大会 | 8.00  | 休み   | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |
| 10 | aaa | 火 | 休み | 休み    | 練習   | 2.00 | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 11 | aaa | 水 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 12 | aaa | 木 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 13 | aaa | 金 | 休み | 休み    | 練習   | 2.00 | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 14 | aaa | 土 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 15 | aaa | 日 | 大会 | 8.00  | 休み   | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |
| 16 | aaa | 月 | 休み | 練習    | 1.30 | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |
| 17 | aaa | 火 | 休み | 休み    | 練習   | 2.00 | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 18 | aaa | 水 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 19 | aaa | 木 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 6.00   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 20 | aaa | 金 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 大会   | 8.00     | 大会   | 7.30     | 練習   | 3.00   | 大会   | 8.00   | 大会   | 8.15   | 大会   | 8.15   | 大会   | 休み    | 練習   | 2.00 | 大会   | 8.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 21 | aaa | 土 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 大会   | 8.00     | 大会   | 7.30     | 練習   | 3.00   | 大会   | 8.00   | 大会   | 8.15   | 大会   | 8.15   | 練習   | 2.00  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00 | 大会   | 8.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 22 | aaa | 日 | 練習 | 3.00  | 練習   | 2.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 23 | aaa | 月 | 休み | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |
| 24 | aaa | 火 | 休み | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |
| 25 | aaa | 水 | 練習 | 1.30  | 練習   | 1.45 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 26 | aaa | 木 | 休み | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |
| 27 | aaa | 金 | 練習 | 1.30  | 大会   | 6.00 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 28 | aaa | 土 | 練習 | 1.30  | 大会   | 6.00 | 練習   | 2.00     | 練習   | 1.45     | 練習   | 1.45   | 練習   | 1.45   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00   | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00  | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |
| 29 | aaa | 日 | 大会 | 7.00  | 休み   | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |
| 30 | aaa | 月 | 大会 | 7.00  | 休み   | 練習   | 2.00 | 練習       | 1.45 | 練習       | 1.45 | 練習     | 1.45 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習     | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習    | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 | 練習   | 2.00 |      |      |